



## Formulaire d'inscription

### Retraite « Souffle de Vie et Pleine Conscience » avec Bhu & Aurélie

#### Du 25 au 28 juin 2021 (4 jours/3 nuits)

Nom et prénoms : .....

Adresse : .....

CP/Ville : .....

Téléphone : ..... Email :.....

Date de Naissance :..... Profession : .....

**Questionnaire d'aide à la pratique :**

*Le questionnaire qui suit est strictement confidentiel et réservé à l'usage unique des enseignants. Grace à vos réponses, nous pourrons adapter nos cours et ateliers à vos besoins*

Avez-vous déjà pratiqué le Yoga, le pranayama, le Qi gong, la méditation ou autres pratiques holistiques ?  
Si oui préciser la fréquence ou nombres d'années :

.....  
.....

Avez-vous des problèmes de santé ? (en vue d'éviter certaines postures pendant la pratique)

.....  
.....

Avez-vous des allergies alimentaires ? (afin d'adapter les repas qui seront servis)

.....  
.....

Quelles sont vos attentes vis-à-vis de la pratique de ce séjour ?

.....  
.....

Cette retraite est ouverte à tous, sans conditions de niveau. La seule condition est d'avoir l'envie de prendre soin de soi et d'être à l'écoute de vos sensations.

**Inscriptions :**

Veillez nous retourner ce formulaire rempli et signé à [aurelie.gaujour@gmail.com](mailto:aurelie.gaujour@gmail.com) ainsi que votre acompte par courrier avant la date prévue aux conditions de paiement afin de bénéficier du tarif early bird. L'adresse postale vous sera communiquée dès réception de votre formulaire d'inscription.

### **Tarif Earlybird (réservation ferme avant le 04 mai 2021)**

- Option 1 : 495€. Mini dortoir à 4 (salle de bain à l'extérieur de la chambre)
- Option 2 : 525€. Chambre à 4 (salle de bain et wc privatifs)
- Option 3 : 540€. Chambre à 2 (salle de bain privative)

### **Tarif pour réservation après le 04 mai 2021.**

- Option 1 : 525€. Mini dortoir à 4 (salle de bain à l'extérieur de la chambre)
- Option 2 : 555€. Chambre à 4 (salle de bain et wc privatifs)
- Option 3 : 570€. Chambre à 2 (salle de bain privative)

### **Ces prix incluent :**

- L'hébergement en pension complète et taxe de séjour pour 4 jours et 3 nuits. La pension complète inclus tisanes à disposition toute la journée, fruits secs le matin (pour celles et ceux qui ne peuvent pratiquer à jeun), un brunch végétarien vers 11h00, une collation l'après midi et le dîner végétarien du soir.
- Les pratiques incluses au programme (entre 4 et 5h00 par jour).

### **Ces prix n'incluent pas :**

- Les frais de déplacement pour vous rentrer sur le lieu de la retraite.
- Les soins optionnels et cours particuliers non inclus au programme. (Prix sur demande)
- Vos dépenses personnelles.

*Merci de noter que les règlements des soins en option et autres dépenses sur place pourront se faire en chèques ou espèces. (Pas de terminal de paiement par carte bancaire)*

### **Conditions de règlement :**

#### **Si réservation Early Bird avant le 04 mai 2021**

#### **Réservation en mini dortoir à 4 :**

- Acompte de 240€ à la confirmation (chèque à l'ordre du clos des Lucioles)
- Solde de 255€ à régler au plus tard le 03 mai par virement, par chèque à l'ordre de Aurélie Lio

#### **Réservation en chambre 4 :**

- Acompte de 270€ à la confirmation (chèque à l'ordre du clos des Lucioles)
- Solde de 255€ à régler au plus tard le 03 mai par virement, par chèque à l'ordre de Aurélie Lio

#### **Réservation en chambre à 2 :**

- Acompte de 285€ à la confirmation (chèque à l'ordre du clos des Lucioles)
- Solde de 255€ à régler au plus tard le 03 mai par virement, par chèque à l'ordre de Aurélie Lio

#### **Si réservation après le 04 mai 2021 :**

#### **Réservation en mini dortoir à 4 :**

- Acompte de 240€ à la confirmation (chèque à l'ordre du clos des Lucioles)
- Solde de 285€ à régler au plus tard le 03 mai (par virement, par chèque à l'ordre de Aurélie Lio)

**Réservation en chambre 4 :**

- Acompte de 270€ à la confirmation (chèque à l'ordre du clos des Lucioles)
- Solde de 285€ à régler au plus tard le 03 mai par virement, par chèque à l'ordre de Aurélie Lio

**Réservation en chambre à 2 :**

- Acompte de 285€ à la confirmation (chèque à l'ordre du clos des Lucioles)
- Solde de 285€ à régler au plus tard le 03 mai par virement, par chèque à l'ordre de Aurélie Lio

**Conditions d'annulation :**

- En cas d'annulation jusqu'au 03 mai 2021, 100% de votre acompte sera remboursé
- En cas d'annulation entre le 04 et le 30 mai 2021, 50% de votre acompte sera remboursé.
- En cas d'annulation au-delà du 31 mai 2021, la totalité de l'acompte sera conservé.

**Droit à l'image :**

*Barrez les mentions inutiles*

Je soussigné(e) M – Mme – Melle....., autorise/n'autorise pas. Bhu et Aurélie à me photographier ou me filmer dans le cadre de la pratique durant la retraite « Souffle de Vie et Pleine Conscience » et à reproduire ou diffuser ces images à travers les différents supports. (Site internet, réseaux sociaux, magazines, affiches, flyers ...)

Date :

Signature  
(lu et approuvé, Bon pour accord)

**DONNEES PERSONNELLES**

Ces données sont collectées dans le cadre de la gestion de la retraite au Clos des Lucioles et sont limitées au nom, prénom, email, adresse, téléphone. Les données sont conservées jusqu'à 3 ans après le dernier contact. Pour exercer vos droits d'accès, de rectification, d'opposition ou d'effacement, utilisez l'adresse mail [aurelie.gaujour@gmail.com](mailto:aurelie.gaujour@gmail.com)